

《毎月10日 山を歩いて「森林浴」をすることが健康の基本》

令和7年「箱根町歩く会」予定表

私達は歩くことに喜びや楽しみを感じており、山にはその姿や形を楽しみ、野に咲く花や木々の美しさに感動を頂いております、また足もとには多くの草花が茂っております、その中にシダが多く生えておりますが、そのシダは昭和薬科大学佐竹元吉先生によると薬用シダは石松子(せきしょうし)、巻柏(かんぱく)、千層塔(せんそうとう)、海金砂(ききんしゃ)、骨碎捕(こっさいほ)、綿馬(めんま)、貫衆(かんしゅう)、狗脊(くせき)、石韋(せきい)、ハツ目蘭(やつめらん)、水竜骨(すいりゅうこつ)、鶏脚草(けいきゃくそう)、石長生(せきちょうせい)等があり、箱根にも17種類の薬用シダがあります。箱根の名を冠した石長生「ハコネシダ」(利尿、通経、去痰などに用いる)は、1890年ドイツ人ケンペルが箱根越えをしたとき採集し、最初に世界に紹介されたシダです。

開催日	集合場所	コース	距離
1月10日(金)	元箱根 元箱根集会場	初歩きと新年会コース ※帰路 箱根登山バス利用 元箱根・箱根神社・箱根園・湖尻・花月園	8 km

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根神社入口下車 (小田原駅より55分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 元箱根下車

箱根神社の鳥居から箱根神社に初詣をし、真っ白な雪を頂く富士山を眺め、新春のまばゆいくらいの光を浴びる湖畔の風を受けながら箱根園から九頭竜神社の横を過ぎて湖畔を通り、レイクアリーナを経て花月園にて新年会、完歩者表彰を行う。

2月10日(月)	箱根登山線 湯本駅	観梅コース ※帰路 小田原駅からJR利用 入生田・辻村農園・めだかの学校・小田原駅	11 km
----------	--------------	--	-------

樹齢約90年、役560本の美しい梅の木が、辺り一面にふくいくとした香りを漂わせる農園。童謡「めだかの学校」は童謡作家茶木滋による作詞。昭和25年にNHKから依頼を受けて、芋の買い出しの途中、この付近で息子と交わした会話を基にして作られた。

3月10日(月)	根府川駅	おかめ桜と相模湾コース ※帰路 早川駅からJR利用 おかめ桜・ヒルトン入口・片浦・佐奈田零社・早川駅	12 km
----------	------	---	-------

おかめ桜は豆桜と寒緋桜の交配種で薄紅色の一重咲き、花下向きで早咲き桜を見る。伊豆で挙兵した源頼朝が鎌倉に向かう途中、平家方の大庭景親、伊東祐親らの軍勢に挟まれ苦戦した石橋山の古戦場で、佐奈田与一が奮戦した佐奈田零社。

4月10日(木)	小田急線 渋沢駅	八重桜とチューリップコース ※ 帰路 小田急線松田駅利用 千村の八重桜・頭高山・神山滝・松田駅	12 km
----------	-------------	--	-------

八重桜はソメイヨシノより開花が半月ほど遅く咲き、千村の八重桜は全国で有数の生産地で、桜花漬はお目出たい席にはお茶として用いられます。チューリップのお寺泉蔵寺。街中からそれほど離れておらず里山の滝にしては落差もあり見事な滝。

5月10日(土)	箱根町 駅伝栄光の碑	旧街道西坂コース ※帰路 東海バス利用 箱根峠・兜石・山中城址・スカイウォーク (三島大社)	14 km
----------	---------------	---	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

秀吉が小田原城を攻めるとき、あまりに急な坂なので休憩して兜をここに置いたことからなづけられた兜石。山中城址は小田原城を守るために築城されたが、秀吉の大軍にわずか半日で落城したと言われており、日本百名城の一つにも選定されています。

5月 日(日)	森林浴ウォーク	箱根町主催の箱根路森林浴ウォーク	
---------	---------	------------------	--

6月10日(火)	小田急線 松田駅	アジサイと旧家コース ※帰路 小田急線 開成町利用 寒田神社・アジサイ公園・瀬戸屋敷・酒匂川・開成町	12 km
----------	-------------	---	-------

寒田神社は倭建命が東征の際に立ち寄り、幸先を祈って川に酒を流し、東征後に戻ってきた際にまだ酒の香りが残っていたため酒匂川と名付けられた。四阿、水車小屋があり、水田脇の道にあるアジサイ、旧金井島の名主を代々つとめた瀬戸屋敷。

7月10日(木)	箱根町 駅伝栄光の碑	芦ノ湖を眺めるコース(東岸) ※帰路 箱根登山バス利用 関所・恩賜公園・箱根神社・箱根園・九頭竜神社・湖尻	10 km
----------	---------------	--	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

関所をみて、皇族の避暑地、外国の賓客のために造られた恩賜公園から眺める西岸は自然を大切に考えてあり眺めると趣があ

ります。万巻上人が開基され頼朝が信仰した箱根神社を通り、湖畔のなだらかな道を歩き、箱根園を経て九頭竜神社から湖尻。

8月10日(日)	箱根町 桃源台	芦ノ湖を眺めるコース(西岸) 深良水門・真田浜・白浜・関所跡	※帰路 箱根登山バス利用	12 km
----------	------------	-----------------------------------	--------------	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源行 桃源台下車 (小田原駅より60分)

水田開発のため湖尻峠の下をくり抜いて掘られた箱根用水の取水口の深良水門を通り、いつも豊かな水を湛えて訪れる人を迎える芦ノ湖の涼風を感じながら真田浜、箱根には見られなかったウラジロシダを見ながら白浜を出て関所跡。

9月10日(水)	箱根町 駅伝栄光の碑	原生林体験コース 箱根峠・富士箱根ランド・函南原生林・山中城址	※帰路 東海バス利用	10 km
----------	---------------	------------------------------------	------------	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)

伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

箱根外輪山の一つ鞍掛山の南西斜面に広がる 223 ㈬の原生林で下流の函南町や三島市の一部農民の田畑を潤す水源涵養林として伐採を禁止し、手厚く保護された原生林である。樹齢 700 年といわれているアカガシやブナの巨樹や樺、ヒメシャラがある。

10月10日(金)	南足柄 大雄山駅	滝とお城コース 内山・洒水の滝・酒匂川赤壁・河村城・公園・山北駅	※帰路 JR 山北駅	10 km
-----------	-------------	-------------------------------------	------------	-------

三段にわたって水を落とし、一の滝は落差 69m、二の滝 16m、三の滝 29mというその姿は雄大です。平安末期に築城され、北条氏が甲斐の武田氏に備えた山城跡、県内最大の障子堀りがある。

健脚コース 11月10日(月)	仙石原 文化センター	金時山と富士山コース 金時山登り口・矢倉沢峠・金時山・公時神社	※帰路 箱根登山バス利用	10 km
--------------------	---------------	------------------------------------	--------------	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源行 文化センター下車 (小田原駅より55分)

外輪山から眺めるゴルフ場が点々とする仙石原、遠くに芦ノ湖が見える。優雅な富士山を眺め、遠く南アルプス、御坂山塊、丹沢山塊と素晴らしい眺めの金時山に登る。金太郎ゆかりの地で、宿り石や手毬石など金太郎伝説にまつわる巨石が点在する。

12月10日(水)	小田原駅	旧庭園巡りと餅つき 皆春荘・古稀庵・老樺荘・地蔵堂・県立博物館・湯本駅	※帰路 湯本駅から電車利用	8 km
-----------	------	--	---------------	------

明治の時代を今に残す板橋界限は、政財界人の別荘地や保養地が多くあり、老樺庵が茶室等の意匠を凝らした近代数寄屋建築、庭園は歴史公園 100 選に選定されている。かつば天国で餅つきを楽しみ新年にむかい希望をもって進んでいきたいと思います。

《当日の天候によりコースが変更する場合があります》

◆出発地での集合時間は 9:20 です。出発は 9:40 です。遅れないように！

◆小田原駅東口に、バス乗車口があります。 ※ 時刻の確認をお願いします。

箱根登山バス 3番 箱根町港行 7:..45. 8:10. 35. (土、日) 7:20. 45. 8:05. 20. 40.

4番 桃源台行 7:10. 30. 50. 8:00. 15. 30. 45. 9:05

(土、日) 7:10. 25. 35. 50 8:10. 25. 35. 55. 9:05

伊豆箱根バス 5番 関所跡行 7:25. 8:40. (土、日) 7:30. 8:40.

湖尻行 7:15. 8:40. (土、日) 7:15. 8:40

◆大雄山線大雄山駅 箱根登山バス 4番 地蔵堂行 平日 9:05 (土、日) 8:30 9:05 (25分)

はじめての方へ

当会の会員は、加入時に入会金として 500 円(会員バッジ、会員証、保険料、事務費代)等。および当日の参加料として 500 円(を徴収しております。加入後の各月においては参加料として 500 円のみを徴収しております。

※「箱根町歩く会」の加入する傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は負えません。

実施可否の確認電話のかけ方

「箱根町歩く会」の開催当日の問い合わせは、次の通りです。

1. TEL 0460-85-6788 「箱根町歩く会」事務局 〒250-0311 箱根町湯本 777

2. 音声メッセージにて、自動的にメッセージが流れます。

3. 電話がかけられる時間は、前日の午後 5 時から当日午前 9 時までです。

ホームページ閲覧

星槎大学のご協力により「星槎箱根仙石原総合型スポーツクラブ」のホームページにて、年間予定表、当日開催の可否(前日の午後 5 時から)を確認できます。(2025. 1. 5~2025. 12. 20)

URL 又は QR コードより検索下さい。http://seise-hakonesengokuharase.jp

