

《毎月10日 山を歩いて「森林浴」をすることが健康の基本》

令和6年「箱根町歩く会」予定表

箱根火山は、今からおよそ40万年前に活動を始めた比較的古い火山です。活動の初めに金時山や明神ヶ岳、白銀などの成層火山をつくりました。その後、北西・北東・南東地域で小さな火山の活動が続いたほか、大量の火山灰を飛ばす爆発的な噴火がおこりました。これらの活動のなごりが金時山などの古期外輪山と呼ばれる山々です。これまで、古期外輪山は富士山のような成層火山の中心が、大噴火でなくなってできたものと考えていましたが、最近の研究でいくつかの火山が集まってできていることが分かってきました。その後、屏風山、神山、駒ヶ岳等の内輪山が噴火をし、3000年前の噴火により現在の箱根が出来上がりました。一周50kmの外輪山、そしてその外輪山につながる周辺の地域と、富士山の見える素晴らしい景色の芦ノ湖など、火山のおかげで出来た地形や景色、野草や野鳥等を観ながら、健康と体を大切に箱根の大地を踏み歩こうと思います。

開催日	集合場所	コース	距離
1月10日(水)	仙石原 文化センター	初歩きと新年会コース ※帰路 箱根登山バス利用 文化センター・温湯・耕牧舎跡・湖尻・花月園	8 km

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源台行 文化センター下車 (小田原駅より60分)

神山の山崩れにより早川を堰き止めたため芦ノ湖ができ、草原になった仙石原のゴルフ場を眺めながら、外輪山の内側を歩き、暖かい池の温湯、渋沢栄一が牛乳などの販売を行った耕牧舎跡を横に見て、湖尻を通り、完歩者表彰等の新年会を行う。

2月10日(土)	真鶴駅	真鶴半島めぐりコース ※帰路 真鶴駅からJR利用 荒井城址公園・内袋観音・貴船神社・しとどの窟・真鶴駅	10 km
----------	-----	--	-------

約15万年前に噴出した溶岩でつくられた真鶴半島。内袋観音は石切場跡に作られた巨大な石仏です。海上の安全を祈念する貴船祭の行われる貴船神社、源頼朝が安房国へ脱出した際に身を隠した「しとどの窟」などを見て真鶴駅まで歩く。

3月10日(日)	小田急 渋沢駅	おかめ桜と水無川散策コース ※帰路 小田急秦野駅利用 大倉・おかめ桜・秦野歴史博物館・水無川散策道・秦野駅	12 km
----------	------------	--	-------

○ 8:46 55 渋沢系統 渋沢駅北口 大倉着 9:10

おかめ桜は豆桜と寒緋桜の交配種で薄紅色の一重咲き、花下向きで早咲き桜を見て、7世紀後半に造られたもので、すべてが円墳で構成され県内では最大規模の6基の古墳がある博物館。弘法大師が修行をしたことにかかわりのある水無川を歩く。

4月10日(水)	南足柄 地藏堂	足柄古道コース ※帰路 大雄山線利用 夕日の滝・楽山荘・矢倉沢・足柄古道・足柄神社・大雄山駅	12 km
----------	------------	---	-------

○ 小田急新松田駅、8:50 大雄山線大雄山駅 9:05 地藏堂行 地藏堂下車

地藏堂でソメイヨシノを見物し、楽山荘では400本の三つ葉ツツジ大群落と山桜、椿等の多様な花を見て、足柄神社は日本武尊逆らったため社格は最低の郷社だが彫刻が素晴らしい。

5月10日(金)	小涌谷駅	ツツジと滝コース ※帰路 湯本駅から電車利用 蓬萊園・千条の滝・鷹巣山・飛龍の滝・畑宿・湯本駅	14 km
----------	------	--	-------

苔むした岩肌の水が千の糸となって流れ落ちるように見える千条の滝、鷹ノ巣城は秀吉の小田原攻めに備えて、後北条氏が築城した箱根山の諸城の一つである。二段に分かれる飛龍の滝は神奈川県では最大です、畑宿の手前で柱状節理が見られる。

5月19日(日)	森林浴ウォーク	箱根町主催の箱根路森林浴ウォーク	
----------	---------	------------------	--

6月10日(月)	箱根町 箱根 駅伝栄光の碑	新緑のコース ※帰路 箱根登山、伊豆箱根バス利用 屏風山・甘酒茶屋・お玉が池・元箱根	10 km
----------	------------------	---	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)

伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

屏風山の奥が深い新緑の中を歩く。この道は関所破りの道ともいわれた。石畳の道に出てからは赤穂浪士で名高い甘酒茶屋を通り、郷里の伊豆の大瀬村に帰ろうとした少女“たま”が手形のないばかりに関所破りをして獄門にかけられ処刑された池を通る。

7月10日(水)	湖尻 伊豆箱根バス停	芦ノ湖を眺めるコース(東岸) ※帰路 箱根登山バス利用 湖尻・九頭竜神社・箱根園・箱根神社・恩賜公園・関所	10 km
----------	---------------	--	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源台行 桃源台下車 (小田原駅より60分)

伊豆箱根バス 5番 湖尻行 湖尻下車

湖畔のなだらかな道を歩き、九頭竜神社の恵みをあやかろうと湖畔前を通過する。箱根園にある大島桜と西岸の緑は素晴らしいです。万巻上人が開基され頼朝が信仰した箱根神社、皇族の避暑地恩賜公園、関所は東海道の要で古の時代を思わせます。

8月10日(土)	箱根町 箱根 駅伝栄光の碑	芦ノ湖を眺めるコース(西岸) 白浜・真田浜・深良水門・湖尻	※帰路 箱根登山バス利用	12 km
----------	------------------	----------------------------------	--------------	-------

- 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

白浜を出ていつも豊かな水を湛えて訪れる人を迎える芦ノ湖の涼風を感じながら真田浜で昼食。箱根には見られなかったウラジロシダを見ながら水田開発のため湖尻峠の下をくり抜いて掘られた箱根用水の取水口、深良水門を通り灯台の横から湖尻につく。

9月10日(火)	箱根町 箱根 駅伝栄光の碑	旧街道西坂コース 箱根峠・兜石・山中城址・スカイウォーク	※帰路 東海バス利用 (三島大社)	14 km
----------	------------------	---------------------------------	----------------------	-------

- 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

秀吉が小田原城を攻めるとき、あまり急な坂なので休憩して兜をここに置いたことかならずけられた兜石。山中城址は小田原城を守るために築城されたが、秀吉の大軍にわずか半日で落城したと言われています、また日本百名城の一つにも選定されています。

健脚コース 10月10日(木)	仙石原 乙女峠バス停	金時山と富士山コース ふじみ茶屋・乙女峠・長尾山・金時山・矢倉沢峠・公時神社	※帰路 箱根登山バス利用	10 km
--------------------	---------------	---	--------------	-------

- 湯本駅 箱根登山バス 3番 アウトレット行 9:00 9:10(湯本駅より35分) 乙女峠下車

外輪山から眺めるゴルフ場が点々とする仙石原、遠くに芦ノ湖が見える。優雅な富士山を眺め、遠く南アルプス、御坂山塊、丹沢山塊と素晴らしい眺めの金時山に登る。金太郎ゆかりの地で、宿り石や手毬石など金太郎伝説にまつわる巨石が点在する。

11月10日(日)	大雄山線 大雄山駅	最乗寺と花のコース 最乗寺・奥の院・植樹祭会場・花咲く里山・大雄山駅	※帰路 大雄山線利用	10 km
-----------	--------------	---------------------------------------	------------	-------

箱根外輪山のすそ野に建ち 600 年以上の歴史を持つ曹洞宗の古刹で、参道や境内には樹齢 600 年以上の杉の巨木が見られ、杉林は県天然記念物に指定されています。秋の香りが漂う、ざる菊を目と香りで楽しみ大雄山駅に着く。

12月10日(火)	早川駅	一夜城址と餅つき 一夜城址・県立博物館・湯本駅	※帰路 湯本駅から電車利用	8 km
-----------	-----	----------------------------	---------------	------

小田原北条氏を包囲するための本営とした一夜城は、東国において最初に築かれた西国式の総石垣の城であります。江戸城築城用の石丁場跡から県博へ。「かっぱ天国」で餅つきを楽しみ新年に向かい希望をもって進んでいきたいと思ひます。

《当日の天候によりコースが変更する場合があります》

◆ 出発地での集合時間は 9:20 です。出発は 9:40 です。遅れないように！

◆ 小田原駅東口に、バス乗車口があります。 ※ 時刻の確認をお願いします。

箱根登山バス 3番 箱根町港行 7:00. 20. 45. 8:05. 20. 35. 55. 9:10. 40.

4番 桃源台行 7:10. 30. 50. 8:00. 15. 30. 45. 50. 9:05. 20. 35.

伊豆箱根バス 5番 関所跡行 7:35. 55. 8:25. 40. 9:10. 35..

湖尻行 7:15. 45. 8:05. 35. 9:00. 25

◆ 小田急新松田駅 箱根登山バス 1番 地藏堂行 平日 8:45 祭日 8:10 8:40 (45分) (同じ)

◆ 大雄山線大雄山駅 箱根登山バス 4番 地藏堂行 平日 9:05 祭日 8:30 9:00 (25分) バス

はじめての方へ

当会の会員は、加入時に入会金として 500 円(会員バッジ、会員証、保険料、事務費代)等。および当日の参加料として 500 円(を徴収しております。加入後の各月においては参加料として 500 円のみを徴収しております。

※「箱根町歩く会」の加入する傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は負えません。

実施可否の確認電話のかけ方

「箱根町歩く会」の開催当日の問い合わせは、次の通りです。

1. TEL 0460-85-6788 「箱根町歩く会」事務局 〒250-0311 箱根町湯本 777

2. 音声メッセージにて、自動的にメッセージが流れます。

3. 電話がかけられる時間は、前日の午後 5 時から当日午前 9 時までです。

ホームページ閲覧

星槎大学のご協力により「星槎箱根仙石原総合型スポーツクラブ」のホームページにて、年間予定表、当日開催の可否(前日の午後 5 時から)を確認できます。(2024. 1. 5~2024. 12. 20)

URL 又は QR コードより検索下さい。http://seisa-hakonesengokuharasc.jp

